

VECKANS LUNCH

SE DAGENS RÄTT I
Klipp ur och spara



Nu även på webben
www.avestatidning.com

VECKA 8	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	PRIS
Berits KÖK Bergslagsvägen 29 Tfn 0226-199 70 Öppet: Vard. 9-15	Frukostkorv med senapsås Gratinerad falukorv i ugn	Panerad, stekt fisk med kall sås Fiskgratin med hemgjort potatismos	Köttfärslimpa med gräddsås Köttfärsbiffar	Soppa och hemgjorda pannkakor med sylt och grädde	Kotlett á la Berit Kycklingfilé med svampsås	Veckans lunch 75:- inkl. dricka, sallad, smör, bröd & kaffe Vid avhämtning 55:- inkl. sallad
<i>OBS! Du kan alltid välja mellan kokt potatis, ris, potatismos eller pasta till maten.</i>						
Centrum Restaurangen — FÖR GOD MAT — Järnvägsgatan 22, Krylbo Tfn 0226-132 72. Öppet: Mån-Fre 9-20 Lör-sön 12-20 Svensk, kinesisk och thai-mat samt sushi.	1. Stuvade makaroner m. köttbullar 2. Kålpudding m. brunsås 4. Thailändsk biff 5. Friterade räkor 6. Grillade kycklingspett m. jordnötssås	1. Stekt bacon m. ägg 2. Kycklinggratäng m. grönsaker 3. Thai biff massam curry 4. Kyckling m. grönsaker 5. Friterad kyckling 6. Friterad krabba	1. Biffstek m. löksås 2. Isterband m. dillstuvad potatis 3. Fläsk m. sötsur sås 4. Thailändsk biff 5. Friterade räkor 6. Grillade kycklingvingar	1. Ärtsoppa, pannkaka, sylt & grädde 2. Kåldolmar m. gräddsås 3. Gratinerad laxfilé m. räkor & hummersås 4. Thaikyckling 5. Biff m. tomat 6. Grillade fläskpett 7. Friterad lök	1. Winerschnitzel, råstekt potatis & rödvinssås 2. Smörstekt pangasiusfilé 3. Fläsk m. grönsaker 4. Thai biff 5. Friterad kyckling 6. Friterat fläsk	Dagens lunch mån-fre kl. 09.00-15.30 72:- inkl. smör, bröd, salladsbuffé, läsk/lättöl, kaffe. Mat för avhämtning 65:-
RESTAURANG KUNGSGATAN 4 0226-17 29 17 Kungsgatan 4, Avesta Tfn 0226-17 29 17. Öppet: Mån-Tors 10.30-21.00 Fre 10.30-22.00 Lör 12.00-23.00 Sön 12.00-21.00	Currypanerad sejfilé med mangodressing samt kokt potatis Wallenbergare med gräddsås, rårörda lingon, ärtor och potatismos Korvpanna med stekt ägg och rödbetor	Husets raggmunkar med knaperstekt fläsk och lingon Citron- och dragonmarinerad kycklingfilé med örtsky Stekt salt sill med löksås och kokt potatis	Fiskgratäng med broccoli, räkor, vitt vin samt potatismos Rimmad oxbringa med rotmos och pepparrotssås Köttbullar med stuvade makaroner	Havets wallenbergare med hummersås, ärtor och potatispuré Marinerad kycklingfilé på spett med kall myntasås, serveras med bulgur Ärtsoppa och pannkaka med sylt och grädde	Fläkschnitzel med kantarellsås och rostad potatis Grillad laxfilé med örtmajonäs och kokt potatis Varje dag: Panpizzabuffé	Lunchbuffé kl. 10.30-15.00 80:- inkl. dryck, sallad, bröd, panpizzabuffé och kaffe Pensionärlunch 72:- Vi serverar varierande pastarätt, vegetarisk rätt och soppor. Hos oss får du alltid snabb service och trevligt bemötande!
RESTAURANG ARKEN Midsommarv. 2, Fors Tfn 01046-35216	Köttfärssås och spagetti. Fiskgratäng med räkor och potatismos. Veckans soppa.	Prinskorv med stuvad spenat och potatis. Timjanstekt kummel med tomatsalsa och grönsaksris. Dagens pasta.	Sjömansbiff med rödbetor. Ugnsbakad sej med honungs och limeyoghurt samt potatis. Veckans paj.	Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde. Rökt kalkonbröst med potatis och rotfruktsgratäng. Köttfärsfyllda fajitas med guacamole.	Skomakarlåda på färsbiff. Vårulle med stekta grönsaker och ris. Mjölad smörstekt alaskafilé med kapris och skirat smör.	Dagens lunch må-fr. 10.30-14.00 78:- inkl. kaffe, smör, bröd och sallad Salladsmeny varje dag: Räk-, Kyckling-, Ost- & Skinksallad
WinJans Café & Restaurang Lasarettet Avesta Tfn 0226- 49 63 70 E-post: winjan.77@hotmail.com	Rullströmming med kaviar & dill med hemgjort potatismos Köttbullar med stuvade makaroner Veckans sallad: Räk- & Crabbfishsallad • Vi tar även emot beställningar till fester, bröllop, begravningar m.m.	Rimmad fläskbrog med rotmos Kebabpytt med vitlökssås	Grekisk köttfärslimpa med tomat & basilika Stekt flundra med dill- & gurkmajonnäs	Ärtsoppa, hemgjorda pannkakor, sylt & grädde Kallskuren rosmarin & citrusmarinerad kotlettrad med rotfruktsgratäng	Fläksnitzel med choronsås & ugnstekt potatis Laxpudding med rökt & rimmad lax, skirat smör	Dagens lunch måndag-fredag kl. 11-14 75:- inkl. smör, bröd, salladsbuffé, kaffe & måltidsdryck Hämtlunch i låda: 65:- Kiosk & café vard. 8.00-16.15



VECKANS LUNCH

SE DAGENS RÄTT I
Klipp ur och spara



Nu även på webben
www.avestatidning.com

VECKA 8

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

PRIS



KÖKET
I GRÄNDEN
KOPPARDALEN, AVESTA

Tfn. 0226-199 99
E-post: mat@avesta.net

Vi serverar även fikabröd
och smörgåsar.

Pasta Carbonara
Stekt torsk med stuvad
spenat, kokt potatis
GI: Ossu Bucco på
fläskkarré, fullkornsrís

Raggmunk & stekt
fläsk, lingonsylt
Biffstroganoff med ris
GI: Gräddkokt
fisk med citron &
örttopping, rotfrukter

Dansk sjömansgryta
med rödbetor
Strömmingslåda
med dill & senapsås,
kokt potatis
GI: Kökets grönsaks-
biffar med örtsås,
bulgur

Ärtsoppa & pannkaka
sylt grädde
Fisk i ugn, medelhavs-
grönsaker, kall örtsås
& kokt potatis
GI: Kycklinggryta
tikka masala,
fullkornsrís

Fläskfilépanna med
blandsvamp & paprika,
stekt potatis
Stekt panerad fisk
med dill & räkmajonäs
GI: Köttfärsbiffar
med fetostcremé,
cous cous

Dagens lunch
vardagar 11.00-14.00

75:-

inkl. sallad, bröd,
dricka & kaffe

Avhämtning: 65:-
Vi serverar maten gluten- &
laktosfri i den mån det går.

Ni kan även boka affärlunch, catering, födelsedagsmiddag, personalfest eller någon annan tillställning hos oss!



Avesta (Café)
Plushuset 0226-804 03

Lunch mitt i centrum hos Café Plus

Varje dag: Flera olika sallader - Nu även olika pajer,
bakad potatis med olika fyllningar, baguetter med olika goda fyllningar

ÖPPETTIDER • Måndag – Fredag 09.30-18.00 • Lördag 09.30-15.00 • Söndag stängt



Öppet: Tis-Fre 10-18
Lör 10-15, Sön 11-16
0226-660 11 • Mer info:
www.mattsjongarden.se

Veckans mat för avhämtning:

- Ångkokt flundrafilé med räkor & sparris, hummersås & potatismos.
- Ost- & skinkfyllda pannbiffar med champinjonsås & potatismos.
- Stekt strömmingsflundra, potatismos & kall senapsås.
- Friterad fiskfilé med Rhode Islandsås, ris eller potatis.
- Jägarschnitzel med kantarellsås & stekt kulpotatis.
- Kålpudding med gräddsås, lingon, gurka & potatis.
- Fläskkotlett med grönpeppersås & stekt potatis.
- Kokt falukorv med pepparrotssås & potatis.
- Pyttipanna med stekt ägg & rödbetor.
- Kokt fläskkorv med rotmos & senap.
- Chile con carne med ris.

Alla matlådor:

49:-/st

Maten är lagad med
lokala råvaror.



Kungsgatan 15
0226-575 90
www.thekingsarms.se

Contrafilé med
bearnaise &
rödvinsås
Laxfilé Grenoble
Sparrisgratin (Veg)

Lammfärsbiff
med varm salsa
Tacobuffé
Fiskgratin
Böngryta (Veg)

Raggmunk med fläsk
Chilikryddad
kycklinggryta
med rårís
Panerad aubergine
med rödvinsås (Veg)

Kotlettrad, gräddsås
& potatismos
Fisk a la andöja
Potatis- &
köttfärsgratin
Pasta med vit fisk &
vitvinsås
Purjolökssopps (Veg)
Pannkaka, sylt & grädde

Marinerad karré
med indianpotatis
Panerad flundrafilé
med majonäsgrurka
Broccoligratin (Veg)
Dessert

Dagens lunch serveras
mellan kl. 11.00 och
14.00 varje vardag.

80:-

inkl. sallad, bröd,
dricka och kaffe.



Malmgatan 14
Tel 0226-511 33
www.thaitakeaway.just.nu

A: Wokad blandfärs,
äggnudlar, stark basilika,
champinjoner & lök.
B: Kycklinggryta, röd curry,
kokosmjölk, bambuskott & ris.
C: Wokad kyckling, cashew-
nötter, lök, paprika & ris.
D: Friterad kycklingfilé,
jordnötssås & ris.
E: Wokad fläskkött, broccoli,
morötter, minimajs, zucchini
& ris.

A: Wokad biff, stark basilika,
lök, champinjoner, minimajs &
ris.
B: Kycklinggryta, peanang-
curry, kokosmjölk, lök & ris.
C: Wokad kyckling med gurka,
paprika, ananas, lök, sötsursås
& ris.
D: Vårrullar (blandfärs, vitkål &
morötter) med söt chilisås & ris.
E: Wokade risnudlar, kyckling,
ägg, broccoli, vitkål & purjolök.

A: Wokad kyckling, ingefära,
lök, champinjoner, tomat,
purjolök.
B: Kycklinggryta, grön curry,
kokosmjölk, bambuskott & ris.
C: Wokade räkor, cashewnötter,
paprika, minimajs, lök & ris.
D: Friterad kyckling med
jordnötssås, lök & ris.
E: Wokade äggnudlar,
fläskkött, vitkål, morötter,
broccoli & purjolök.

A: Wokad blandfärs, stark
basilika, lök, paprika & ris.
B: Wokad fläskkött, röd curry,
bambuskott, zucchini & ris.
C: Wokad kyckling med
cashewnötter, lök, paprika
& ris.
D: Friterad torskfilé med
jordnötssås & ris.
E: Wokade risnudlar med
kyckling, ägg, tamarindsaft,
vitkål & purjolök.

A: Wokad blandfärs, äggnudlar,
stark basilika, champinjoner & lök.
B: Kycklinggryta, röd curry,
kokosmjölk, ananas, potatis & ris.
C: Wokad kyckling med
broccoli, morötter, zucchini,
minimajs & ris.
D: Vårrullar fyllda med
grönsaker och söt chilisås.
E: Wokad biff med vitlök,
vitpeppar, bambuskott,
paprika, purjolök & ris.

Lunchbuffé serveras
mellan kl. 11.00-14.00

75:-

inkl. 1 dricka,
sallad och kaffe

För avhämtning: **70:-**
inkl. 1 dricka, sallad

SMAKLIG MÅLTID!